

## Cocodrilos ya muerde

Martes, 12 de Enero de 2010

*El conjunto capitalino inició sus entrenamientos de cara a la próxima temporada de la Liga Profesional de Baloncesto*

El conjunto Cocodrilos de Caracas dio inicio a la jornada de entrenamientos este lunes, en la sede del Cocodrilos Sport Park de Caracas, rumbo a la temporada 2010 de la Liga Profesional de Baloncesto (LPB). El director técnico Néstor Salazar dirigió el primer día de prácticas, junto con sus asistentes Gustavo Maza, Ibsen Castrillo y el preparador físico José Dos Santos, quienes concentraron a los basqueteros criollos para llevar a cabo la faena de la preparación física. Los jugadores venezolanos Henry Páez, Kenji Urdaneta y Juan Herrera fueron de las primeras incorporaciones del quinteto saurio en el inicio de los entrenamientos. También se presentaron al llamado del equipo capitalino los jóvenes prospectos Miguel Rivas, Kevin Niño, César García y Diego Ruiz, quienes esperan alcanzar su lugar dentro de la plantilla. Los criollos Luis Bethelmi y Jesús 'El Zancudo' Centeno se estarán reportando a los entrenamientos de Cocodrilos en la primera semana de febrero. El entrenador, Nestor Salazar, expresó: "Con el grupo de jugadores vamos a enfocar el trabajo físico en un 80% y el 20% restante en la parte técnico-táctica. La idea es incrementar la preparación física debido a la gran cantidad de juegos seguidos pautados dentro del calendario de la temporada 2010 de la LPB".

Salazar agregó: 'incorporamos un especialista en la modalidad de Tae-Tek, que es una rutina que permite tonificar el cuerpo al tiempo que liberar el estrés poniendo en movimiento todos los músculos, para complementar la preparación física de los jugadores'. En cuanto a la importación de Cocodrilos, el base colombiano Edgar Moreno estará arribando al país este 20 de enero, mientras que el ala-pívot dominicano Jack Martínez y el alero estadounidense Kevin Freeman se incorporarán al quinteto capitalino el 25 del mes en curso. Los tres foráneos regresan esta temporada a las filas de Cocodrilos.

### Reportó Oscar Torres

El jugador venezolano y ex pieza de la NBA (National Basketball League, por sus siglas en inglés) Oscar Torres se reportó este lunes a las filas de Marinos de Anzoátegui, actual campeón de la Liga Profesional de Baloncesto (LPB), para dar inicio a los entrenamientos en el Gimnasio Luis Ramos de Puerto La Cruz. Según manifestó el jefe de Prensa de Marinos, José Pérez, el alero Torres se unió a la fase de preparación con el Acorazado Oriental en la jornada vespertina de este lunes para ponerse a las órdenes del director técnico, Sergio Rouco. Torres al principio observó el entrenamiento del equipo oriental para irse adaptando al sistema de trabajo, rumbo a la campaña 2010 de la Liga Profesional de Baloncesto (LPB), y demostró estar recuperado de su lesión en la rodilla derecha. El entrenador, Sergio Rouco, no quiere forzar el trabajo físico, técnico y táctico de Torres, para así contar con el alero criollo desde el 16 de febrero, fecha de inicio de la Liga Profesional de Baloncesto, cuando el equipo naval debute contra Gigantes de Guayana en el Gimnasio Luis Ramos de Puerto La Cruz. Por su parte, Marinos de Anzoátegui continúa con su ritmo de trabajo con la finalidad de defender el título de campeón, la cual consiste en dos sesiones de entrenamientos diarios.

Fuente: La Voz